Siamo lieti di presentarti “Acusticamente” un brano composto da specialisti del suono e della neuropsicologia per favorire il tuo benessere psicofisico.

Data la situazione attuale, non è possibile somministrare una forma di trattamento più strutturato, …. Ma noi non ci perdiamo d’animo!!!

abbiamo pensato, pertanto, di organizzare una versione *litgh* del suddetto trattamento per arginare sintomi di ansia e stress attraverso l’audizione di frequenze benefiche al nostro sistema psicofisico.

Anche se distanti vogliamo offrirti il nostro supporto,

in cambio ti chiediamo soltanto di esprimere, in maniera del tutto

ANONIMA le tue impressioni sul brano ascoltato, svolgendo questo

breve questionario.

Il tuo contributo è speciale!

Per compilare il questionario basterà digitare la lettera “**S**” a fianco alla risposta desiderata, potrai

salvarlo e inviarlo all’indirizzo di posta elettronica:

**timcode\_researchteam@libero.it**

Maschio \_\_\_ Femmina\_\_\_\_ Età\_\_\_

1. Hai ricevuto la scheda tecnica con le norme di ascolto per iniziare il trattamento con la traccia audio “Acusticamente”?

Si

No

1. Per quanti giorni hai ascoltato il brano “Acusticamente”?

15 gg

1sett

meno di 1 sett

1. Fino a quanto tempo sei riuscito a dedicare all’ascolto?

L’intero brano

la metà

meno di 10 min

1. Con che genere di apparecchio hai ascoltato la traccia?

Mp3

Computer

Lettore

1. Che genere di cuffie hai utilizzato?

Cuffie professionali

Cuffiette del telefono

Cuffie blutooth

1. In quale setting hai ascoltato il brano?

Seduto sulla poltrona

Steso sul letto

Mentre ero in movimento

1. Quali sono le tue impressioni rispetto alla **piacevolezza dell’ascolto**?

È stato molto piacevole

Moderatamente piacevole

Non molto piacevole

Se vuoi, aggiungi pure qualche dato descrittivo sulle tue impressioni personali \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Dopo l’ascolto del brano che sensazione hai provato rispetto al tuo **stato d’animo**?

Benessere

Sensazioni non rilevanti

Sensazioni poco piacevoli

1. All’infuori di questo trattamento, pensi di riascoltare il brano per puro piacere?

Si

No

Ti ringraziamo del tuo prezioso contributo. Se volessi notizie in merito ai nostri studi per il rilassamento attraverso la terapia del suono puoi visionare il sito brainisohertz.it

O puoi contattarci sul nostro indirizzo e-mail:

timcode\_researchteam@libero.it